

野菜學校為全世界加菜
請大家為野菜學校加油

Coming Soon
敬請靜心等候!

木城校長感恩會

時間:113.12.21

野菜學校的追念與展望

報告人~野菜學校秘書長、王貝絲

2

木城校長 ~~~~感恩會



無敵校長功德圓滿落幕

陳木城外號「無敵校長」（取自他英文名字 Woody 的諧音），他擔任校長期間就闖出名號：在福隆福連國小首創「潛水畢業典禮」、在三峽建安國小復育一萬隻螢火蟲飛舞校園，他催生私立康橋國際學校，又推動兩個公辦民營實驗學校：慈心華德福實驗學校及宜蘭人文國民中小學，教育功蹟直可以車載斗量來形容。 2020年11月2日

台灣教育《終身貢獻獎》

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望



野菜知識文化
生物動力農法
體驗教育學習



木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望



首創台灣野菜

體驗教育+產出學習+野菜知識文化+善根



2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!



木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望



野菜學校的課程

2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

可食爬藤瓜豆盆栽

木鱉果、翼豆、紅鵲豆、白鵲豆、山苦瓜、南瓜花、佛手瓜、苦茄、秋葵、洛神花、葡萄、獼猴桃、百香果、樹豆...



木鱉果



佛手瓜



4號苦瓜



奇異果



樹豆



鵲豆



翼豆



苦茄(車輪茄)

2023/6/20

野菜學校為全世界加菜!

10

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

你

野菜學校
三色堇

可以吃的野果

懸鉤子+覆盆子+醋栗果+黑甜仔+毛西番蓮+菝契+燈籠草+楊梅+構樹+大葉山欖+山棕+普刺特草 +



懸鉤子



覆盆子



醋栗果



黑甜仔



毛西番蓮



燈籠草



菝契

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

野菜學校

可以吃的玫瑰

大馬士格玫瑰 法國千葉玫瑰。
平陰玫瑰、蜜妮玫瑰、苦水玫瑰、山形玫瑰、紫枝玫瑰、
平陰豐花玫瑰、定陶玫瑰、商水玫瑰、雙喜玫瑰、。



平陰玫瑰



蜜妮玫瑰



苦水玫瑰



山形玫瑰



大馬士革玫瑰



法國千葉玫瑰



雙喜玫瑰



木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

野菜學校

可以吃的灌木

藍莓、黑莓、紅莓、覆盆子、懸鉤子、多果桑椹、樹番茄、扶桑花、山芙蓉、牡丹、薔薇、玫瑰花、洛神花、臭黃荊、守宮木、愛玉子、



木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

可以吃的水生植物

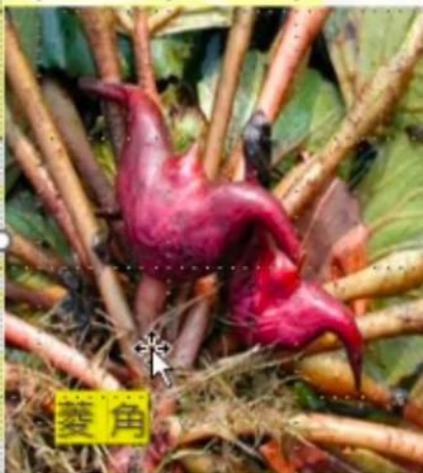
豆瓣菜、野慈菇、菱角、黃花蘭、過溝蕨、荸薺、水蓬、蓮藕、荷花、大葉田香、龍骨瓣杏菜、香蒲、香蓼、青箱、茭白筍、.....



豆瓣菜



野慈菇



菱角



大葉田香



荸薺



過溝蕨



黃花蘭



香蒲

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

野菜學校

野菜學校

可以吃的樹木

馬告+辣木+桑樹+松樹+山楂+土肉桂+愛玉+構樹+布子+竹筍+守宮木+欒樹春芽+臭黃荊+木蘭芽 ...

你



2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!

12

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

野菜學校

野菜學校

野菜農法五部曲—4田間管理

成長障礙

陽光	日照季節晨昏早晚 溫度
空氣	通風 風向 蒸發 耕犁
水	引水 送水排水 澆水 滴水
通風	植株密度 莖葉密度 間作
土壤	保水 保溫 保肥 板結 生物相



2024/1/9

2套：套網套袋

套網	苗菜套網：防蟲 防風 防寒 防曬
套袋	果菜套袋：防蟲 防風 防寒 防曬



藏碳於田—小農出頭天

3疏：疏葉疏花疏果

疏苗	間距不均，疏苗以空出成長空間。
疏葉	葉子太密染病需要疏減。
疏花	花量過大，疏花去蕾以免營養耗費。
疏果	控制果量、品質以及收穫期程。



40



木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望



野菜農法五部曲—5 同創共享



2024/1/9

藏碳於田—小農出頭天

41



木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

野菜箱



2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望 訪

野菜
學校



配合學校的教師週三進修

2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!

16

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望 訪

野菜
學校

訪問



採集



2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!



木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望



參訪



2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!



木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

進修~讀書會



保種~整理種子



2024.12.21

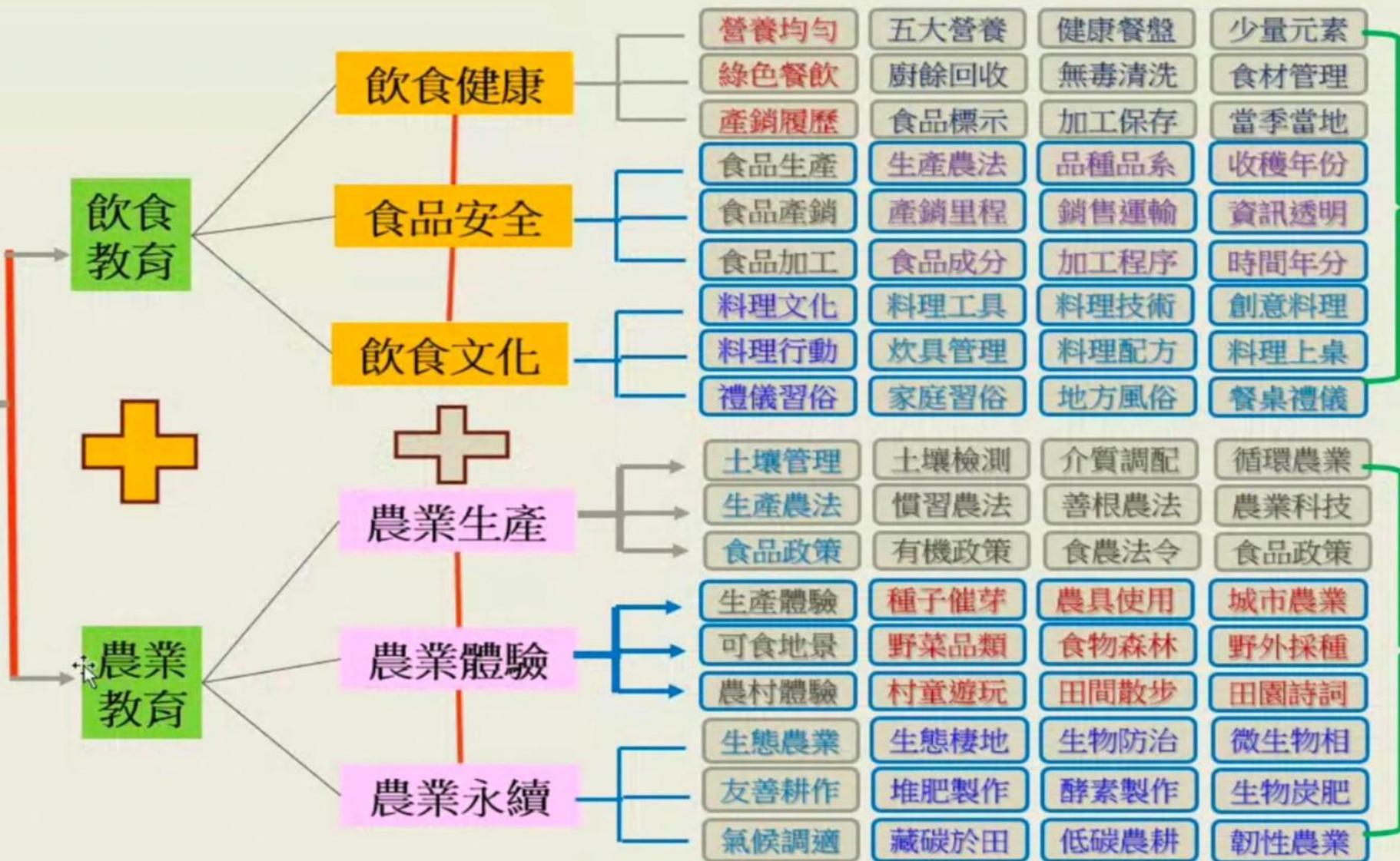
野菜學校為全世界加菜!

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

野菜

野菜學校

食農教育內涵
野菜學校



生命美好

環境永

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望



土壤檢測儀



2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

野菜
學校



2024.12.21



蒂倫桃製作酵素、堆肥

野菜學校為全世界加菜!

野菱



22

木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

野菜
學校



2024.12.21



野菜學校的育苗與養殖

野菜學校為全世界加菜!

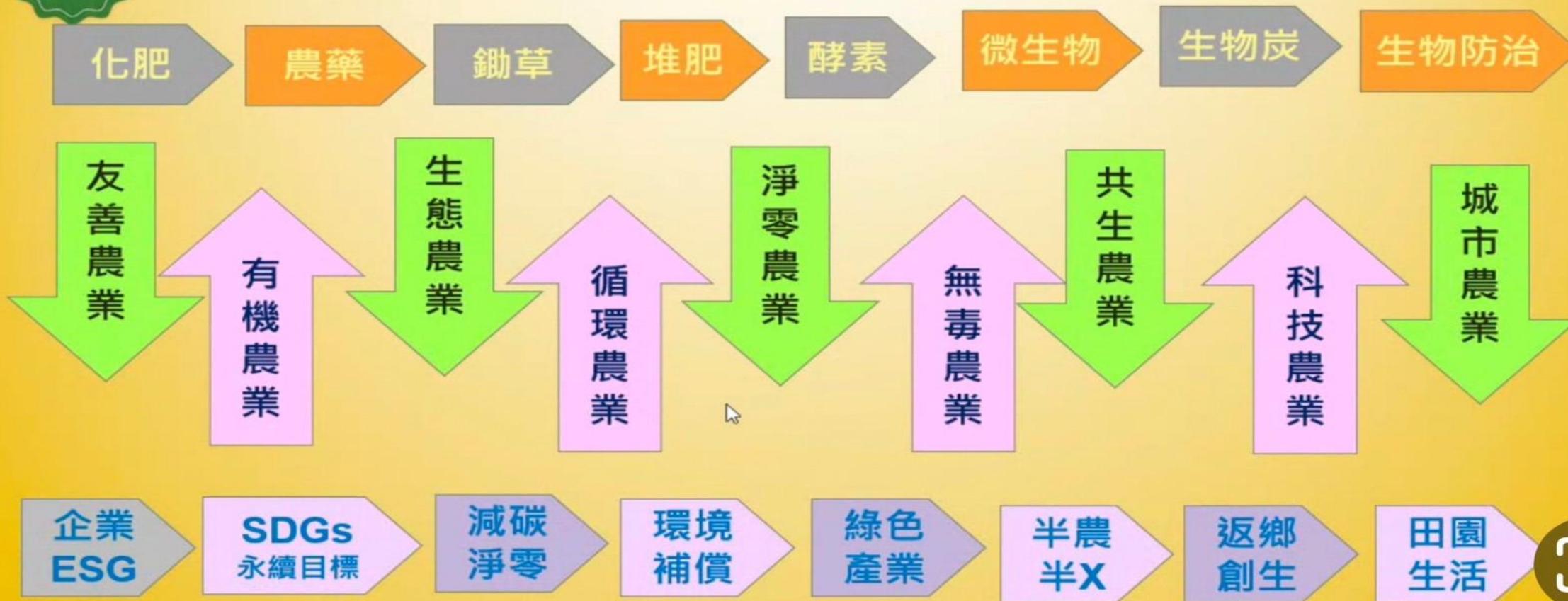
木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望



保育~
宜蘭的瀕臨植物



圍繞在農法的一些概念





野菜學校的 合作夥伴

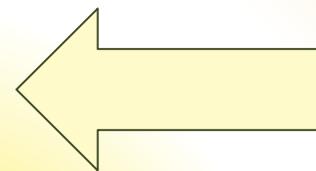
2020.04.17野菜學校第一校 ~宜蘭三星



木城校長感恩會 ~ 野菜學校的追念與展望

野菜
學校

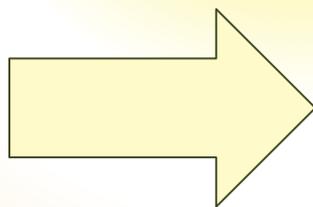
野菜學校第二校



2020.10.06
花蓮奇萊野菜學校



2024.12.12
花蓮櫻田野



2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!



野菜讀書會 第100次與回顧

2023.
07.17
第三校
在

福建
福州

御溫泉
校



2023.07.17

福州御溫泉酒店吳董

2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!



野菜讀書會 第100次與回顧

2023.08.22

野菜學校第四校
在
花蓮七腳川校



2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!



野菜讀書會 第100次與回顧



2023.06.17 (六)
原住民語言研究發展基金會
112年環境教育之旅



野菜讀書會 第100次與回顧

2023.06.06

野菜學校第伍校 在 北市 青年校



2024.06³.06 青年校簽約



2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!

野菜讀書會 第100次與回顧

2023.09.01

與老圃蔡董簽訂合作意向書



學校為全世界加菜!

野菜讀書會 第100次與回顧



鶯歌國小簡校長

2023.10.24
野菜學校第六校
在
新北鶯歌國小



2024.12.21



鶯歌國小志工團

野菜學校為全世界加菜!

野菜學校的夥伴 ~【客家農場】

室內課程

室外課程



室內課程



料理課程

2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!

野菜學校第七校 ~陽明山【梅居農場校】



2024.12.21

野菜學校為全世界加菜!

野菜讀書會 第100次與回顧



梅居休閒農場
MeiG Farm and Restaurant

六個一定要上山的理由

預約電話
0905 169 176

1.春天真的來啦!

2.山上的花開啦!

3.我說的是梅居蔬食農場

4.我說的是梅居的紫藤秘境

5.還有他們把花入菜了!

6.還有清明節氣裡的野菜!

2024.12.21

野菜學校第七校 在陽明山梅居農場



野菜學校為全世界加菜!

我們的目標期許

1. 野菜留種保種，豐富野菜品類和品種，蔬食多元化。
2. 推廣野菜種植、野菜料理和吃食，促進健康飲食觀念行為。
3. 野菜的微量元素+膳食纖維+β-胡蘿蔔素+葉酸，營養豐富。
4. 野菜營養價值高，法國菠菜 芥藍菜 夏菠菜 漬高麗菜微量營養素豐富，可以增加農業生物多樣性。
5. 野菜承載傳統文化智慧，民俗保健應用，醫食同源概念。
6. 野菜緩解飢餓與營養不良，是備戰必要的饑荒食物資源。
7. 野菜可緩衝病蟲害的衝擊，提高土壤的覆蓋與保護。
8. 野菜的善根農法可以藏碳於田，對抗氣候變遷逆境。
9. 增加食物多樣性，提升食物安全性，增加城鄉額外收益。
10. 響應食教育法六大目標，吃在地吃當季，促進國民健康。

野菜學校 與 夥伴單位
將
持續努力
不懈怠！

野菜學校為全世界加菜
請大家為野菜學校加油

謝謝聆聽！ 敬請指教！